ZÁŠKOLÁK

Školský časopis pre žiakov Základnej školy Kysucké Nové Mesto na Ulici Nábrežnej

Ročník: 8 Číslo:33 *Cena:0,50 €*
www.zsnabreznaknm.sk *september – október – ½ novembra 2010*

OBSAH

Nákupovo
Katka Košutová
Rytiersky turnaj
mesiac zdravej výživy

Školský časopis plný dobrého čítania

ÚVODNÍK

Jeseň je také obdobie, ktoré, keby bolo živé /živým tvorom/, určite by nariekalo, že ho nikto nemá rád. Aspoň medzi deťmi určite. Veď v jeseni sa ide do školy, rýchlo sa stmieva a dni sú krátke, často prší a fúka vietor, no skrátka nič pozitívne. A tak sme si v triede urobili anketu o obľúbenosti ročných období. Hádajte, na ktorom mieste skončila jeseň? Správne, na poslednom. Chúďatko! A tak sa zľutujte, prosím Vás, nad jeseňou a majte ju aspoň trochu radi. Keď už pre nič iné, tak aspoň preto, že sa ňou začína zima a po zime už príde konečne jar s letom, ktoré obsadili prvé priečky obľúbenosti.

A.V.

Z HLASOV PIATAKOV ... páči sa mi/nepáči sa mi

Páči sa mi, že máme každý deň matematiku. /K. Čavajdová/

Páči sa mi, že tu máme bufet. Nepáči sa mi, že z AJ skoro každý deň píšeme písomky. /M. Veselá/

Nepáči sa mi, že triednickú hodinu máme až 7. hodinu. Páči sa mi, že máme každý deň angličtinu. /P. Lukáčová/

Páči sa mi, že máme dvakrát do týždňa telesnú. /R. Kavacká/

Nepáči sa mi, že máme veľa učiteľov. /Kastanaras/

Páči sa mi tu, lebo sme v hlavnej budove. /M. Kohútová/

Páči sa mi v piatom ročníku, lebo je tu viac žiakov, mám tu aj viac kamarátok a učiteľky sú tiež veľmi dobré. /K. Halúsková/

Páči sa mi, lebo za chvíľu už budeme dospelí. /L. Šramková/

Najradšej by som bol už fuč odtiaľto. Chcem mať každú hodinu s p.uč. Drexlerovou, lebo je s ňou veľká sranda. /D. Gavlas/

Trochu sa mi tu páči. A nepáči sa mi, že sa musíme učiť. /N.Kubaščíková/

Nepáči sa mi, že tu nemáme výťah. /A. Hrubá/

Na slovíčko, pán riaditeľ!

Milí žiaci,

Keď sme pred ôsmimi rokmi spolu s pani zástupkyňou Dankou Čepeľovou písali prvé číslo Záškoláka, želali sme si, aby tento časopis prinášal čo najširšie spektrum informácií zo života našej školy a stal sa jej symbolom. Za ten čas sa pri jeho tvorbe vystriedalo niekoľko redakčných rád a som nesmierne rád, že sa i dnes nájdu medzi pedagógmi a tiež Vami, žiakmi, nadšenci, ktorí pokračujú v tejto skvelej tradícií. To, že sa Vám všetkým dnes prihováram na stránkach nového čísla Záškoláka, je jedna z noviniek, ktorá má byť určitou formou zblíženia všetkých, ktorí dennodenne prechádzajú bránami tejto školy. Chcem Vás pravidelne informovať o tom, čo pre Vás vedenie školy, pedagogický zbor a tiež náš zriaďovateľ, Mesto Kysucké Nové Mesto, pripravujú v najbližšom období. Chcem, aby ste vedeli, prečo niektoré veci na škole sú také, aké sú, čo trápi nás pedagógov a chcem, aby ste aj vy dostali priestor na svoje otázky smerom k vedeniu našej-vašej školy.

Dnes Vás chcem informovať o zmenách, ktorými prešla škola za posledné obdobie a čo nás čaká v blízkej budúcnosti. Najväčšou zmenou je, že všetko nové, moderné, čo ste zaregistrovali okolo seba za posledné obdobie, je výsledkom snaženia nášho zriaďovateľa, ktorým je Mesto Kysucké Nové Mesto a tiež vedenia, ktoré stálo v čele školy v poslednom období. V rámci projektu EU bola vykonaná komplexná rekonštrukcia školy, a preto má dnes obnovený interiér a exteriér. Stálo to obrovské úsilie a veľmi ma trápi, keď niektorí žiaci ničia to, čo vytvorili iní pre nás všetkých. Za skvalitňovaním vyučovacieho procesu, stojí zase snaha Vašich pedagógov, ktorí v čase svojho voľna pre Vás všetkých pripravujú pestrú paletu vyučovacích materiálov, pracovných či metodických listov, prezentácií. Prosím, vážte si ich prácu, záleží im na Vašej budúcnosti. Aj preto sme sa zapojili do ďalšieho projektu EU s názvom Pre život, nie pre školu sa učíme. Máloktorá škola sa môže pochváliť toľkými modernými odbornými učebňami, toľkými prostriedkami IKT a toľkými odborníkmi v pedagogickom zbore.

S finančnou podporou nášho zriaďovateľa sa uskutočnila rekonštrukcia sociálnych zariadení v budove 3. a 4. ročníka, chlapčenských WC, vymaľovanie telocviční a teraz prebiehajúca úprava chodníka a parkoviska v okolí hlavnej budovy školy.

Tvár školy však netvorí iba jej vonkajší vzhľad, moderné učebne a upravené priestory. Dôležitá je aj klíma, ktorú vytvárajú pedagógovia a samozrejme Vy, milí žiaci. Chcem, aby ste aj Vy dostali priestor na vyjadrenie svojich názorov, aby ste mohli dostávať odpovede na Vaše zvedavé otázky. V blízkej budúcnosti plánujeme vytvoriť na škole žiacky parlament - fórum žiakov, zástupcov Vás všetkých. Jeho cieľom je určitou formou reprezentovať Vaše nápady a postrehy k vedeniu školy a ostatným pedagógom. Práca školského parlamentu by mala vylepšiť spoluprácu pedagógov a žiakov. Ich spoločnou činnosťou by sa mala nahradiť pasívna účasť žiakov na podujatiach školy, naučiť Vás verejne vystupovať, vhodne argumentovať a vyjadrovať svoje názory i názory spolužiakov z tried, niesť istú mieru zodpovednosti za život vo svojej škole a zároveň podporiť sebadôveru, samostatnosť, tvorivosť a umožniť sebarealizáciu.

Už v budúcom čísle môžem odpovedať na Vaše otázky, ktoré mi môžete tlmočiť prostredníctvom redakčnej rady časopisu *(poznámka redakcie: otázku odovzdajte na lístočku p. učiteľke A.Vlčkovej alebo J. Kubišovej)*, alebo možno už formou Vašich zástupcov v spomenutom žiackom parlamente. V nasledujúcom období Vám prajem pevné zdravie a veľa úspechov v školskej práci.

PaedDr. Igor Drexler
riaditeľ školy

STRIEBRO
na Majstrovstvách sveta v ROB

Ako sme vám už v predošlom čísle spomínali, žiačka našej školy Katarína Košutová z 8.A triedy sa 16. júna minulého školského roku zúčastnila Majstrovstiev Európy v rádioorientačnom behu. S radosťou vám všetkým čitateľom Záškoláka oznamujeme, že na týchto medzinárodných majstrovstvách skončila druhá. Ale s ešte väčšou radosťou vám oznamujeme, že Katka sa po tomto úspechu zúčastnila ešte majstrovstiev sveta!

Katka je taká obyčajná baba z 8.A triedy. V škole veľmi šikovná, niekedy trošku lenivá, aby nebola iná ako jej rovesníci. Nikto však nevie, že je členkou ROB Kysuca. ROB je skratka pre rádioorientačný beh. Katka sa k tomuto športu dostala vďaka svojmu ocinovi, ktorý zvykol brávať Katku aj jej brata na preteky odmalička. Pravdepodobne bol teda Katke rádioprijímač osudný. A to až natoľko, že už sa vo svojom veku stihla stať **vicemajsterkou Európy i striebornou medailistkou na majstrovstvách sveta!** Bola najmladšou účastníčkou vo svojej kategórii a vysvetlila nám: *„Na majstrovstvá sveta postupujú len starší. Ale keďže som na európskych majstrovstvách skončila druhá, tak ma tréner nominoval aj na svetové majstrovstvá v kategórii starších.“* Málokto čakal, že 13-ročná dievčina môže zamiešať karty o medailové stupienky. Aký mala Katka pocit, keď zistila, že bola úspešná? *„Samozrejme, že som bola veľmi šťastná, zvlášť preto, že to nikto nečakal. Bol to proste úžasný pocit. Vtedy si spomeniete na tú drinu, na všetko to sebazapieranie, to keď bežíte a máte sto chutí to vzdať, ale vtedy si poviete: „Keď som to dotiahla až sem, tak to teraz nemôžem vzdať, ukážem všetkým, čo je vo mne!“* Objasnime si teda, čo taký ROB obnáša: *„Na štart prídem vyzbrojená rádiom so slúchadlami, mapou, buzolou a čipom. Vždy sa behávajú dvoje preteky s dvoma rôznymi rádiami. Prvé je 3,5 MHZ (80 m)a druhé je 144 MHZ (2 m).*

Po štarte bežím a pomocou slúchadiel počúvam signály z rádia (niečo podobné ako morzeovka) a hľadám kontrolu. Na mape sú nakreslené lesné chodníky. No a ten , kto má zaznačené kontroly, beží čo najrýchlejšie rovno do cieľa.“ Katkin otec tiež vysvetlil, že *„ROB je vysoko individuálny šport, ktorý pomáha človeku aj v bežnom živote presadiť sa a uplatniť húževnatosť, vytrvalosť a talent.“* Ten, kto Katku pozná, vie, že húževnatá je dosť. V škole dosahuje výborné výsledky, na vyučovaní je aktívna a čo sa týka tréningov, ktoré sú náročné, vraj niekedy do nich sama naháňa svojho otca. Ten s hrdosťou na svoju dcéru prezradil, že s ňou už nedokáže držať krok. Katka trénuje tri - štyrikrát do týždňa, pričom okrem nových terénov je pre ňu dôležitý aj tréningový bežecký plán, aby si udržiavala kondíciu. Vraj nabehá neuveriteľných 100 kilometrov mesačne! *„Tri moje tréningy sú zamerané na kondíciu a ten štvrtý je zameraný na techniku. Znamená to, že tri tréningy len behám(3, 5, 6, 7, 10 km) a ten štvrtý behám po lese s rádiom a hľadám kontroly. Tréningy zamerané na techniku mi pripravuje otec.“* Katka prezradila, že jej bolo ľúto, keď pri oceňovaní počula českú hymnu a nie slovenskú. My si však myslíme, že to Katke vôbec nemusí byť ľúto, pretože druhé miesto je super. Nielen seba, ale aj celé Slovensko si týmto zviditeľnila a my sme na Teba, Katka, právom hrdí. Zostáva nám už len zaželať Ti veľa elánu do ďalších súťaží, veľa odhodlania vyhrávať a držíme palce!

Za spoluprácu pri tvorbe článku o Katke ďakujeme ***Diane Maxianovej z 8.B.***

OkTóBeR
= mesiac zdravej výživy

A veru – je to taký zdravý mesiac.

Záhrady sú smutné, lebo všetky vitamíny sa z nich definitívne presťahovali do našich domácností, pivníc, komôr, ale aj do zaváraninových pohárov, jablčný mušt do fliaš, kapusta do sudov... A tam budú čakať na naše maškrtné ústa. A aby sme boli zdraví, mali by sme jesť zdravé jedlá plné vitamínov.

V októbri navyše je aj niekoľko medzinárodných „zdravých“ dní. Napr. 16.10. Deň správnej životosprávy, 6.10. Deň jabĺk... A preto sa redaktori Záškoláka vybrali na „priemyselnú špionáž“ do našej školskej kuchyne. Aby ste aj Vy, ktorí sa v jedálni stravujete, vedeli, čo všetko sa deje za okienkom, kam majú nepovolaní vstup zakázaný. Prečítajte si reportáž priamo od rozpálených sporákov a bublajúcich hrncov, rozhovor s vedúcou kuchyne p. Vierkou Franekovou, s druhákmi z SOU, ktorí tu praxujú, aj anketu stravníkov.

Deň v školskej kuchyni
* reportáž *

Vstupujem do školskej jedálne... odvšadiaľ stúpa para... Dostal som biely plášť a môžem ísť operovať...

Pomaly postupujem ďalej, až sa dostávam do kuchyne...pani vedúca a pani kuchárky boli veľmi milé a dovolili mi vstúpiť do svojho chrámu. Sadám si za stôl a začínam pozorovať ... Takže deň v školskej kuchyni sa začína asi o pol siedmej. O polhodinku neskôr sa začína variť. Do kuchyne prichádzajú každý deň čerstvé potraviny, ako sú mliečne výrobky, mäso a iné. V kuchyni pracuje 5 kuchárok a niekoľko učňov, ktorí sú z Odborného učilištia na Murgašovej ulici. Príprava obeda trvá asi 3 hodiny, preto je v kuchyni ruch už od rána. Trikrát do týždňa sa podávajú dva chody. Denne sa tu pripraví 350-400 porcií jedla. Dnes je na obed vysmážaný syr so zemiakmi a mäso

na hubách s tarhoňou, cvikla a polievka. Syr, zemiaky a mäso sa pripravujú v konvektomate. Čo je to vlastne konvektomat??? Je to niečo ako veľká rúra, lenže tu sa nepoužíva žiadny olej, ale voda, ktorá sa premení na paru, a tak sa môže upiecť mäso, zemiaky, syr a iné dobroty. Polievky sa robia vo veľkých kotloch, ktoré majú asi 80 litrov. V ďalšom kotle sa robia zemiaky, ktorých je asi 60 kg, no po uvarení je ich už len 40 kg. Tie sa potom, ak sa z nich ide robiť kaša, dajú do robota, ktorý ich spracuje na chutnú zemiakovú kašu. Tu sa pridávajú 3-4 hrste soli a 8-9 litrov mlieka a maslo. Po vyhotovení všetkých dobrôt ide na rad ochutnávka a dochutenie jedál.
Nóó...lenže po obede niekto musí aj umyť riad! Nie veľmi príjemná predstava, že? Riad, ktorého nie je najmenej....Pomaly ale isto sa končí príprava obeda, do jedálne sa zbiehajú prví hladoši /mne sa zas zbiehajú slinky/. No a ja sa vraciam do školy bohatší o poznanie, koľko práce je za jedným plným tanierom jedla.
Toto všetko si dňa 8.10 do reportážneho zápisníka poznačil ***Marek Caban z 9.B***

Naše pani kuchárky s mužskou posilou pri obaľovaní syra.

Deň v školskej kuchyni

* rozhovor *

R: Dobrý deň, pani vedúca. Som rada, že našim čitateľom priblížite prácu v školskej kuchyni. Koľko rokov sa už venujete vareniu?

V.F.: Vareniu sa venujem od svojich 16 rokov, keď som začala chodiť na 5-ročnú Ekonomickú školu v Čadci. Potom som pracovala v reštaurácii Mýto a neskôr v školskej kuchyni ZŠ Povina. No a odtiaľ som prišla sem.

R: Koľko zamestnancov má naša školská kuchyňa?

V.F. : Pracujem ja ako vedúca a kolektív piatich kuchárok, je tu aj kuchárka, ktorá dohliada na správnu hygienu.

R: A čo Vaši pomocníci z SOU, ktorí sú tu na praxi? Ste s nimi spokojná?

V.F.: Áno, som s nimi spokojná, sú usilovní a poslušní. Sú to žiaci prvého a druhého ročníka SOU.

R: Ako sa Vám tu pracuje? Chceli by ste niečo zmeniť?

V.F.: Ani nie, som spokojná, a možno predsa, potrebovali by sme viac miesta.

R: Ako vzniká jedálny lístok? Kto vyberá jedlá?

V.F.: Jedlá vyberám ja ako vedúca po konzultácii s hlavnou kuchárkou. Snažíme sa, aby bola ponuka pestrá a v piatok, keď je pôstny deň, si môžu vybrať z dvoch jedál.

R: Čo s jedlom, ktoré sa nezje?

V.F.: Zvyšky, ktoré zostanú sa musia z hygienických dôvodov zlikvidovať.

R: Čo podľa Vás chutí našim žiakom najviac a čo najmenej?

V.F.: Záleží na tom, čo majú radi, napr. niekto má rád múčne, iný má rád mäsité, ale väčšinou nechávajú zeleninové polievky a šaláty.

R: Čiže zdravé jedlá. Čo na to hovoríte?

V.F.: Je to zlé, že deti, keď vidia zeleninu, odmietajú ju. Sú to nesprávne stravovacie návyky z domu. Keď strúhame toľko zeleniny na čerstvé šaláty, je to veľmi namáhavá práca a je mi ľúto, že naša práca vychádza nazmar.

R: Môžete tu variť aj nejaké špeciality?

V.F.: Nie, musíme variť podľa predpísaných noriem a receptúr, ale odskúšali sme aj niektoré národné jedlá, napr. šúľance s makom.

R: A ktoré jedlo chutí najviac Vám?

V.F.: Biftek a všetky jedlá, ktoré tu pripravujeme.

R: Varíte aj doma?

V.F.: Samozrejme, varím, ale varia mi aj moje deti.

R: Fíha! Ale tak to má byť! Deľba práce. Máte nejaký kuchársky idol, alebo obľúbenú TV reláciu o varení?

V.F. : Občas sa inšpirujem podľa TV relácií, rada pozerám napr. Bez servítky, alebo Áno, šéfe!

R: Pani vedúca, ďakujem za čas, ktorý ste mi venovali a prajem veľa spokojných stravníkov.

Zhovárala sa ***Nikola Hrnková, 9.B***

Vedúca ŠJ p. Viera Franeková s učňami z SOU na Murgašovej ulici.

V školskej kuchyni sme objavili aj mladých pomocníkov. Keďže chalanom veľmi do reči nebolo, poprosila som o krátky rozhovor Katku.

R: Katka, na akú školu chodíš?

Katka: Chodím na Odborné učilište v KNM - odbor kuchár. Mám veľmi dobrých spolužiakov, ktorí sú tu na praxi so mnou. Pri práci na nás dohliada naša pani majsterka Monika Tóthová.

R: Ako často praxuješ v našej školskej jedálni?

Katka: Praxujeme tu tri dni v týždni a dva dni sme v škole.

R: Keď si už spomenula školu, aké máte predmety?

Katka: No, máme aj obyčajné ako na iných školách, ale potom aj odborné, ako napr.: stolovanie, zariadenie závodov, práca s počítačom, technológiu a potraviny. Mňa najviac baví stolovanie.

R: Stravuješ sa tu, v školskej jedálni? Máš nejaké obľúbené jedlo z tohto jedálneho lístka?

Katka: Áno, všetci sa tu stravujeme. Mne osobne najviac chutí vyprážané rybie filé alebo vyprážaný syr.

R: Už si varila niečo sama? Koľko rokov si vtedy mala?

Katka: Sama som ešte nevarila, len som pomáhala mame. To som mala asi tak 10 rokov. Teraz už sama skúšam robiť studené misy.

R: Aké máte povinnosti tu na praxi?

Katka: Robíme to, čo potrebujú kuchárky, aby sme im pomohli: čistíme zeleninu, šúpeme zemiaky, dnes sme napríklad krájali syr na vysmážanie...

R: Čo z týchto povinností robíš najradšej a čo naopak neobľubuješ?

Katka: Najradšej čistím zeleninu, ale nie cibuľu, pretože z nej ma štípu oči.

R: Aké iné odbory máte na škole?- okrem kuchára...

Katka: Murár, obuvník, zámočník, cukrár, maliar a krajčír.

R: Čo by si v budúcnosti chcela robiť?

Katka: Rozmýšľam o spojení kuchárstva a cukrárstva. Doma občas niečo napečiem a tiež ma to veľmi baví.

R: Katka, ďakujem Ti za rozhovor a prajem Tebe i Tvojim spolužiakom úspechy v škole i na praxi.

Zhovárala sa ***Iva Richtáriková 9.B***

Druháci piekli...

Deti druhého ročníka si pripomenuli dňa 6. 10. „ Deň jablka“. V znamení tohto dňa žili spolu so svojimi triednymi učiteľkami už týždeň pred daným termínom. Maľovali, strihali a lepili tie najkrajšie a najzaujímavejšie jablká, aké vytvorí detská fantázia. Utvorili mapu mysle v súlade, s ktorou sa uberala celá oslava. Chodby školy vyzdobili spomínanou mapou a informačným plagátom, ktorý deti upozorňoval na blížiaci sa čas. Pani učiteľky pripravili Jabĺčkový pracovný list pre druhákov, v ktorom boli ukryté úlohy zo slovenského jazyka, matematiky a prírodovedy. V deň oslavy prišlo do školy každé dieťa s jablkom v ruke. To sa stalo súčasťou výstavky jabĺk.

Naši druháci tento deň neoslavovali samotní. Spolu s nimi sa tešili na tento deň aj predškoláci z Materskej školy na Komenského ulici. Privítanie bolo veľmi milé. Predškoláci zavítali do našej školy s vlastnoručne vyrobeným jabĺčkovým panáčikom a s „obrovským“ jablkom. Ich prvé kroky viedli do kuchynky, kde sa zoznámili s malými kuchármi – druhákmi, ktorí pripravovali jablkový koláčik. Zaujala ich aj výstavka jabĺk spestrená rôznymi jabĺčkovými výrobkami . Ich ďalšie kroky viedli do 2. B triedy. Tu si pozreli prezentáciu – Oslava jabĺčok. Aktivita bola spestrená množstvom úloh, ktoré sa predškolákom podarilo hravo zvládnuť. Odmenou za pekný deň bola pre nás všetkých jablková hostina – koláčiky, ktoré veru chutili všetkým, malým aj veľkým. S našimi hosťami sme sa rozlúčili prostredníctvom malej pozornosti a pamätného listu na dnešný deň.

Napísala: Mgr. Jarmila Bandurová

ÚSPEŠNÍ medzi nami

To NIE SÚ tí nedisciplinovaní krikľúni, ktorí si vynucujú pozornosť okolia vulgárnym správaním, porušovaním školského poriadku.
V každom čísle Záškoláka Vám niektorých predstavíme. A zároveň Vás vyzývame, ak aj Vy máte v triede podobných ÚSPEŠNÝCH, dajte nám o nich vedieť. Veď sú vzorom pre ostatných.

Sú to tí, ktorí:
- robia dobré meno našej škole i mestu,
- mnohí z nich sú nenápadní a o svojich úspechoch veľmi nehovoria,
- chodia po chodbách školskej budovy a nedávajú sa "najavo".

A.V.

3 kočky

Boli raz tri dievčatá na ZŠ Nábrežná, ktoré sa v uplynulom šk. roku prihlásili do CVČ na krúžok Mladý zoológ, ktorý vedie i tento rok MVDr. Z. Bobáková a zapojili sa do súťaže vedomostí. A viete, čo sa stalo potom? Vyhrali okresnú súťaž a postúpili ďalej. Bola to súťaž s medzinárodnou účasťou a konala sa počas letných prázdnin vo Zvolene. A boli veľmi úspešné! Tak si predstavte:

Alžbetka Vaňková, 4.A obsadila 2.miesto
Monika Veselá, 5.B si vybojovala 3.miesto **GRATULUJEME!!!!!**
Valika Zelinová, 5.C obsadila krásne 4.miesto

Redaktorky Záškoláka s nimi urobili rozhovor a tú sú odpovede:

R: Prečo ste sa prihlásili do krúžku Mladý zoológ a tiež na súťaž?
Betka: Mám rada zvieratá a chcela som sa o nich dozvedieť viac.
Valika: Ja mám najradšej mačky a tiež biológiu.

R:V čom súťaž spočívala?
Betka: Bol tam zahrnutý test, ústny pohovor, poznávačka a každý súťažiaci musel vypracovať súťažný projekt.
Valika: Súťažné témy boli rôzne, napr. zvieratá domáce, hospodárske, vtáky, hlodavce, tropické zvieratá...
Monika: A všetko to bolo rozplánované na 4 dni.

R: 4 dni bez rodičov? Ako ste to zvládli? Bolo Vám smutno?

Monika: Spočiatku, ale napravila to večerná diskotéka a páčili sa mi tam dvaja veľkí chalani ☺
Betka: Ja som bola prvýkrát takto bez rodičov a prvý deň mi bolo smutno, pretože oni sa o mňa postarajú a tu som bola sama. Ale potom bola sranda, tak už nie.

R: V akých kategóriách a s akými témami ste súťažili ?
Monika: Súťažiaci boli rozdelení do dvoch kategórií a v tej našej boli decká do 14 rokov. Ja som si do súťaže vybrala učivo o mačkách. Mám rada mačky a obrázky mám polepené v mojej izbe po stenách a vždy sa poteším, keď dostanem ako darček plyšovú mačku.
Valika: Ja som tiež súťažila s témou Mačky. Mám ich rada, je mi ľúto všetkých, ktoré sa len tak túlajú.
Betka: Mojou súťažnou prácou boli Psy. Aj doma máme psíka, dozvedela som sa všeličo nové, musela som sa naučiť 25 plemien psov.

R: Kde ste bývali?
Betka: Na internáte poľnohospodárskej školy.
Monika: Naša izba bola na 4.poschodí a pri budove internátu bolo ihrisko, kde sme sa mohli hrať a vedľa bol hospodársky dvor so zvieratkami, ktoré sme mohli hladkať.
Valika: Boli tam koníky, ovce, kravy, hydina - kačky, sliepky...

R: A ako ste prežili tie 4 dni?
Betka: Vo štvrtok sme pricestovali, ubytovali sa, vybaľovali a zoznamovali sme sa.
Monika: V piatok sme mali výlet, a potom sme sa veľa učili a pripravovali na sobotňajšiu súťaž. Trvala približne 4 hodiny. Po nej sme trpezlivo čakali na vyhodnotenie výsledkov.
Valika: Na výlete sme navštívili kaštieľ Topoľčianky, toto miesto je známe aj svojím žrebčínom, kde chovajú dostihové kone a boli sme aj v zubrej obore, kde chovajú zvláštne zvieratá – zubry.

R: Bola vedúca krúžku, pani doktorka Bobáková, s Vami spokojná?

Betka: Áno, veď náš krúžok Mladý zoológ získal spolu 13 ocenení.
Valika: Ja som dostala diplom, medailu a náučnú knižku o zvieratkách a aj Monika s Betkou dostali pekné ceny.

R: V mene redakcie Záškoláka Vám ešte raz blahoželáme a prajeme nové úspechy a ďakujeme za rozhovor.

Pripravila ***Katka Kekelyová, Kristínka Galvánková, Katka Kašíková, 6.A***

MLADÝ ZÁHRADKÁR

V Piešťanoch sa vo štvrtok 7.10.2010 zahájil už 4.ročník súťaže Mladý záhradkár. Zúčastnilo sa ho až 72 záujemcov, ktorí si zmerali vedomosti z biológie v piatok 8.10.v jedálni Strednej odbornej školy záhradkárskej. Účastníkom súťaže spríjemnila pobyt na internáte vynikajúca strava a úžasný kolektív. Okrem testu sme mali aj poznávačku, ktorá zahŕňala rastliny liečivé i okrasné. Najkrajšou časťou školy je botanická záhrada s pomologickým sadom, ktorý sme si obzreli tiež. Cestu späť domov sme absolvovali v preplnenom vlaku, a aby toho nebolo málo, vyzerali sme ako sťahujúce sa kvetinárstvo - každý z nás držal v ruke orchideu :-D Súťažilo sa v 2 kategóriách: 1.kategória 10-12 rokov; 2.kategória 13-15 rokov.

V 1.kategórii malo zastúpenie aj KNM, ale nie naša škola. 1.miesto získala Katka Gazdíková, ZŠ Dolinský potok, 2.miesto patrí Elene Dadajovej, tiež zo ZŠ Dolinský potok. V 2.kategórii bodovala už aj naša škola. 3.miesto obsadila Michaela Hrušková,8.D (pripravila p.uč.Galgaňáková). Spolu s Michaelou Hruškovou sa zapojili do súťaže aj Marek Macúš 8.C a Monika Mintáchová, 8.D. Za reprezentáciu školy ďakujeme súťažiacim žiakom. Poďakovanie od nich za silné nervy pri príprave patrí p.uč. Galgaňákovej, ktorá to s nimi dotiahla až do konca. A mimochodom, gratulujeme k umiestneniu.:-)

Napísali: Marek, Monika a Miška, 8.ročník

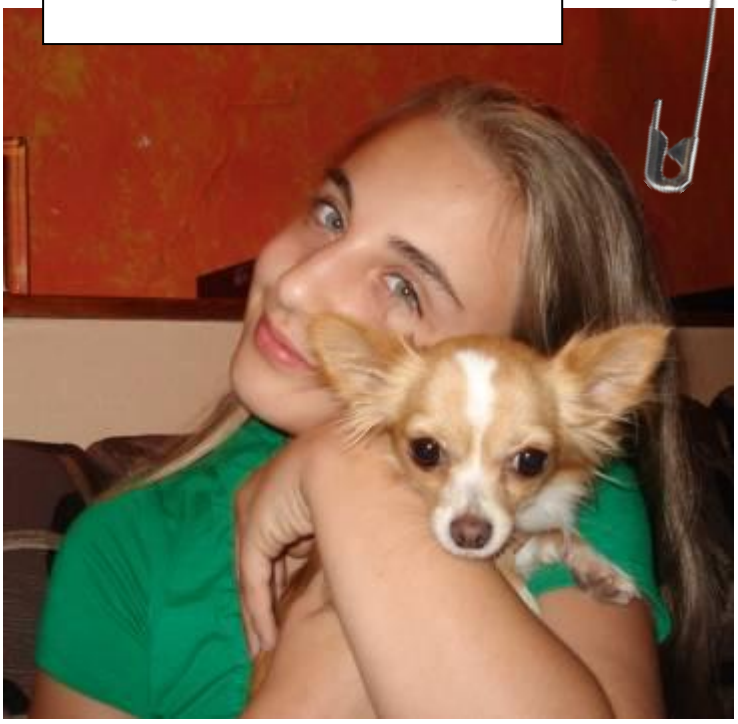
Tvorivý duch

DIVADIELKO O ŽABIAČIKOVI

Divadielko dobrá vec je,
aj mamička sa mu smeje.
Tak už poďme, nezmeškajme,
žabiak príde k svojej mame.
Potom riekne s láskou v srdci.
,,Mama veľmi rád ťa mám.
Ja ťa nikdy neopustím,
bez teba by som bol sám.“
Mamička mu povedala.
,,Veď ja som ti život dala.
Ja ťa veľmi rada mám,
s tebou sa vždy rada hrám.“
Divadielko skončilo,
slzy v očiach nechalo.
Mamička ma objala,
hrdosť v očiach skrývala.
No, kým teda ďalšie začne,
môžeme o ňom písať básne.
Veď na svete niet nič krajšie,
ako naše mamy šťastné.

Kristínka Galvánková, 6.A

Toto je Kristínka a jej psík Nelinka ☺



Ľalia a konár

V tieni ľalia poplakáva,
konár ju zas ohovára.
Vraví: „To je hnusné kvetisko,
bodaj by ju odfúklo silné vetrisko!“

Vysmieva sa, nadáva jej
a ľalia už stráca nádej,
že by raz aj z konára
striasla toho somára.

Ale zrazu prišla búrka,
do konára udrel blesk.
A z konára do bolesti
vyšiel veľmi silný vresk.

Teraz sa už inak chová,
keď mu život chýba.
Započul len múdre slová:
„Vysmievať sa bola chyba!“

Kristínka Galvánková, 6.A

Rytiersky turnaj

Hurá, smer Trenčín! Ďalšie dobrodružstvo pred nami! Tak presne na tieto slová sme mysleli, keď sme jedného júnového dňa ráno o 6.30 sedeli v autobuse z KNM a tešili sa na skvelý deň strávený v jednom z najkrajších slovenských miest.

Hneď po príchode nás privítalo omračujúce teplo, a tak sme sa vyrazili schladiť do hradu dýchajúceho históriou. Hrad je veľmi pekný a zachovalý, veľmi sa nám páčil. Navyše, z velikánskej veže sme mali nádherný pohľad nielen na mesto ale i na okolie.

Asi z celej prehliadky nás najviac zaujal portrét, na ktorom bola postava s "3D" topánkou. Nech sme sa totiž postavili na hociktorú stranu okolo obrazu, špička jeho pravej topánky ukazovala vždy na nás. A tiež aj jeho oči, stále sa na nás dívali.

Baby, čo by ste robili, keby ste v pätnástke boli už vo veku správnom na vydaj? Nie, nepotrebujem psychiatra! Dozvedeli sme sa, že ženy v stredoveku boli už v trinástich rokoch zasnúbené a pätnásť rokov bol ten správny čas na vydaj. Jedna kráľovná Alžbeta sa v 15 rokoch vydala za 37 ročného Žigmunda!

Potom, aj po takýchto informáciách ☺, sme sa presunuli na jedno z nádvorí hradu, kde sme čakali na Normanov. Mali byť akousi „čerešničkou na torte“ počas tohto školského výletu, sľubovala p. uč. triedna ☺ Verili sme, lebo akcie s triednou boli vždy nezabudnuteľné. Mali sme informáciu, že Normani sú rytieri a my sa zúčastníme rytierskeho turnaja na kolbisku pod holým nebom v areáli hradu.

A poviem vám, v živote sme sa tak super nezabavili... !!! "Juraj!" to bolo to slovo, ktoré sme tak často kričali, najmä my, dievčatá. Bol to udatný rytier v bielo-červenom

odeve - brnení s nádherným koňom. Jeho protivníkmi boli ďalší traja a jeden zlý a nepozvaný kráľ Olaf. Za výhru v turnaji bola

truhlička so zlatom, ale nikomu o ňu nešlo. Išlo o srdce kráľovnej. V boji sme mohli zazrieť i 5 metrového draka! Po rôznych disciplínach nakoniec vyhral náš favorit – najmladší a najkrajší spomedzi rytierov- Juraj, ktorý sa samozrejme oženil s kráľovnou. Tým sa skončil turnaj, ktorý zanechal v nás krásny zážitok!

Potom sme sa odobrali do mesta, kde sme sa oboznámili s rímskym nápisom na hradnej skale , ktorý sa v súčasnosti nachádza v hoteli pod hradom. Poprezerali sme si mesto, samozrejme sme aj niečo pokúpili a nasadli s dobrou náladou na vlak späť domov.

Pani učiteľka triedna , Mgr. Monika Mojtová, ďakujeme!

Pre nás to bol jeden z nakrajších a najakčnejších výletov, ktoré sme kedy absolvovali. Proste skvelé !

Táňa Staníková a Maťa Doová, 8.A

Všetko má svoj deň... aj hudba!

Jablká, vegetariáni, lekári, zvieratá, potrava, zdravá výživa, mlieko, vajcia, knižnice, úsmevy, srdce, lymfatický systém, zrakovo postihnutí... Toto všetko malo svoj deň v prvých dvoch mesiacoch školského roka. A nezabudlo sa ani na hudbu. Tá mala svoj medzinárodný deň l. októbra. Je asi dôležitá. V škole si spievame, prídeme domov a púšťame si rádio /tí mladší určite hudobné stanice/, na uliciach vidíme plno hláv so slúchadlami na ušiach, počítač zapínate súčasne s hudbou a keď sledujeme film, nestál by za nič, keby v ňom nebola hudba. /Schválne: odmysleli ste si niekedy z filmu hudbu a sledovali iba dej? Skúste to./

Paťa Kekelyová a Barča Fojtíková vymysleli pre svojich spolužiakov z 9.A malú anketu a ponúkli im takéto otázky:

Akú hudbu najradšej počúvaš?

Poradie obľúbenosti: 1.disco 2. pop 3. punk-rock, ale potešilo, že medzi obľúbenými sa kde-tu objavila aj vážna hudba, reggae, ľudová hudba či country. Je dobré, že stále platí: 100 ľudí, 100 chutí. Medzi obľúbenými spevákmi, skupinami sa objavila Ewa Farná, Iné Kafe, DJ Tiesto...

Na otázku ***Kde počúvaš hudbu najčastejšie?*** ste odpovedali: cez telefón, cez počítač a na treťom mieste vedie telka.

„Hudba je jedinou rečou, v ktorej sa ľudia navzájom neurážajú.“

Romain ROLLAND

Triedim, triediš, triedime...

V škole sa snažíme naučiť žiakov triediť odpad už počas prvých školských dní. So separáciou odpadu sme začali v prvom ročníku. Keď sme si vyrobili prvé kontajnery, milo nás prekvapili rodičia detí, ktorí uvítali našu aktivitu. S úsmevom na perách podotkli: „ Deti nás budú učiť separovať odpad“. Veď samotné deti prinášajú triedený zber do svojich domácností a ten je potom účinný a efektívny. A tak sme si tento rok na školskú chodbu umiestnili kontajnery na papier, TETRAPAK obaly a PET fľaše , pripomenuli si značky na triedený zber a triedim, triediš, triedime... A čo vy? Poznáte značky pre správne triedenie? *Napísala Mgr. Jarmila Bandurová*

GL	PAP	PET	ALU
Obal zo skla	Obal z papiera	Obal z plastu	Obal z hliníka

Nákupovo v 2. B

Vláčikom, z ktorého sa ozývala pieseň Ide vláčik, ide vlak sa deti presunuli do mestečka Nákupovo. Náš vláčik postupne zastavoval na piatich zastávkach, kde deti vystupovali a riešili rôzne úlohy. Prvá zastávka *„Lístoček s nákupom“* skrývala aktivitu, kde si deti písali na lístočky tovar, ktorý na ďalšej zastávke *„Náš obchod“* nakupovali. V triede sme si vytvorili obchod s tovarom, mali sme predavačov aj kupujúcich, eurá – papierové i mince. Deti sa učili pozdraviť, poprosiť, pýtať si tovar, zaplatiť, vydávať... Táto stanica bola medzi deťmi najobľúbenejšia. Nasledovalo Slovenčinovo a Matematikovo. Tu mali žiaci pripravené pracovné listy, ktoré postupne riešili. Aktivitu sme ukončili kruhom, v ktorom deti vyjadrovali svoje pocity a postrehy. V závere sme sa dohodli, že ešte pocestujeme a budeme nakupovať...

Integrované tematické vyučovanie v 2.C

…aj my sme sa vybrali vláčikom do krajiny "**Nákupovo**"

ReginkaJ.: Na dnešný deň som sa veľmi tešila. V škole sme sa hrali na obchod. V triede bolo veľa hračiek. Som rada, že sa učíme hrou.
Esterka Š.: Dnes sme sa v škole hrali na nákupy. Riešili sme slovné úlohy. Kreslili sme aj obrázky. Tento deň bol super.
Anetka B.: Vonku bolo upršané počasie. Prišla som do školy a bolo mi tam dobre. Dostala som jednotku.
Samko J.: Dnes sme mali deň, v ktorom sme sa hrali na obchod. Stavali sme vlak, počítali matematické úlohy, kreslili plagát a strihali obrázky
Kristián R.: Páčil sa mi obchod. Zábavná bola matematika. Dnes sa mi páčil vláčik.
Norika L.: V skupine som bola s Luckou, Kikom a Kristiánkom. Robili sme pracovný list, hrali sme sa na obchod a písali sme nákupný zoznam.
Dnešný deň by som si chcela ešte niekedy zopakovať.
Tomáš B.: Dnešný deň bol o nakupovaní. Viezli sme sa vláčikom do obchodu. Riešili sme slovné úlohy. Hrali sme sa na predavačov a kupujúcich.
Simonka V.: V škole sme sa hrali na obchod. Doma sme si pripravili cenovky tovaru. Som rada, že sme mali taký pekný deň.
Martinko Ch.: Dnes sme sa v škole hrali na obchod. Naučili sme sa slušne pozdraviť. Vyskúšali sme si nakupovanie. Bol to zábavný deň.
Jakub P.: Dnes som bol pri pokladni. Platil som peniazmi. Riešili sme úlohy. Kupoval som si tovar. Bolo to zaujímavé.
Kristián P.: Dnes sme najprv riešili slovné úlohy. V skupine sme boli štyria. Hrali sme sa na pokladníkov. Nakupovali sme rôzne veci.
Zorko R.: Pondelok bol pre našu triedu výnimočný deň. Volal sa Nákupovo. Svojim spolužiakom som predával rôzny tovar. Potom sme kreslili a riešili úlohy. Pani učiteľka nás odmenila jednotkami.
Filip L.: Dnes sme mali v škole mali pekný deň. Pani učiteľka ho nazvala Nákupovo. Deti si priniesli tovar s cenovkou. Potom sme nakupovali, písali, kreslili, počítali a spievali.
Lucia O.: Dnes sme mali nákupný deň. Riešili sme úlohy o nákupoch. Naučili sme sa novú pesničku. Bolo nám dobre a páčilo sa nám to.
Miloško Ch.: V škole sme sa hrali na obchod.
Dianka S.: Páčilo sa mi, keď sme sa fotili. Páčilo sa mi, keď ste nám rozprávali, čo máme robiť.
Petrík H.: V škole sme riešili slovné úlohy o nákupoch. Priniesli sme si tovar s cenovkou. Ja som mal Pata a medvedíka. Hrali sme sa na obchod.
Majko J.: Dnes sme sa hrali na nákupy. Riešili sme slovné úlohy. Urobili sme si papierové peniaze. Potom sme maľovali. Vypracovali sme si pracovný list.
Monika K.: Hrali sme sa na obchod. Vyrobili sme pekný plagát. Robili sme slovné úlohy. Mali sme nákupový deň.
Katka H.: Dnes ráno som sa tešila do školy. Najskôr sme v skupinkách maľovali zvieratká. Potom sme išli vláčikom do obchodu nakupovať. Veľmi sa mi to páčilo. Dnešný deň bol naozaj zaujímavý.

Napísali „Céčkari" pani učiteľky Hruškovej

Spomienka na leto

Vytúžená DOVOLENKA V EGYPTE

Konečne sa skončila škola a začali prázdniny. Tešila som sa na ne, lebo sme mali ísť na vytúženú dovolenku do Egypta. Po týždni prišiel ten deň, kedy sme svoje zbalené kufre nakladali do auta. Mali sme letieť z Bratislavy. Ešte pred odletom sme sa zastavili u našej rodiny. Tam sme sa najedli, dali sme si čaj a vybrali sme sa na letisko. Let lietadlom bol úžasný, aj keď som sa trochu bála, ale bolo to super! Keď sme prišli do cieľa, tak som zbadala, že stromy sa zmenili na palmy, rieky na obrovské široké more a mraky na žiarivé a teplé slnko. Keď sme prišli do hotela, bola som úplne unesená jeho krásou. Aj naša izba bola krásna. Hneď sme si vybalili všetky veci a utekali sme na pláž. Dni nám plynuli jeden za druhým. Hneď ráno sme išli na raňajky, potom sme sa prezliekli na izbe a rýchlo sme išli von – užívať si týždňovú dovolenku. Každé ráno sme chodili na pláž, obedovali sme pri bazénoch. Našla som si tam aj dve kamarátky: Vanesu a Kiku. Trávila som s nimi celý môj voľný čas. Boli tam aj animátori, ktorí nám každý večer pripravovali skvelé programy a súťaže. Medzi nimi boli dve brušné tanečnice Safira a Latifa, ktoré nás naučili rôzne tance a tancovali sme ich vždy ráno na pláži. Tatino a môj brat boli aj na výlete v púšti na štvorkolkách, kde mali možnosť na vlastné oči vidieť, ako žijú tunajší obyvatelia. Ich výlet bol spojený aj s prehliadkou teráriá a vozením sa na ťavách. V mori bolo viac druhov rýb, ktoré boli naozaj krásne. Pre Slovákov až nezvyčajné. Chodili sme ich niekedy kŕmiť na nafukovačke, a dokonca nám jedli priamo z ruky. To bol môj veľký zážitok. Kým sme boli ráno na raňajkách, tety upratovačky nám poupratovali izbu. Keď sme sa vrátili, všetko bolo vyupratované a mne a mamine urobili vždy z nočných košieľ mašličky alebo motýliky. Môj brat mal z trička loďku a dokonca som sa to od nich naučila robiť. Pomaly nám končili dni dovolenky a nás čakalo balenie kufrov a lúčenie. Lúčenie nielen s morom, hotelom, krásnym prostredím, ale aj s kamarátkami a animátormi, ktorých som si veľmi obľúbila. Moje lúčenie sa nezaobišlo bez malých slzičiek, ale s Vanesou a Kikou sme si sľúbili, že budeme stále v kontakte a doteraz si píšeme cez facebook. Spiatočná cesta domov ubehla veľmi rýchlo. Na letisku sme stihli kúpiť ešte zopár suvenírov, ktoré nám budú pripomínať túto skvelú dovolenku v Egypte.

Napísala: Nikola Francová, 5.A

POZNAJKOVIA po stopách histórie II. svetovej vojny

Prehliadka modelov

bitka

Rozhovor pre TV JOJ

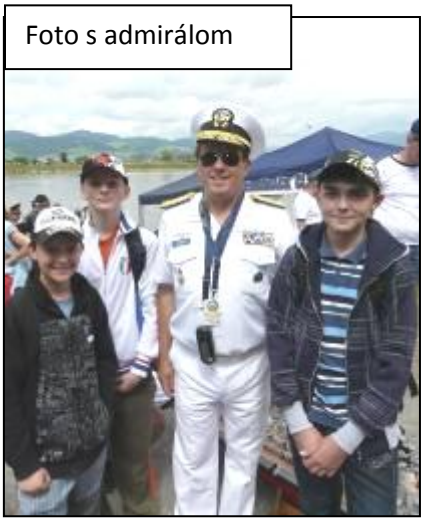


Foto s admirálom

Bitka o Žilinskú priehradu.

Tak takýto nápis bol na pozvánkach, ktoré jedného dňa priniesla do školy naša pani učiteľka Mgr. Monika Mojtová. Pozvánky na netradičnú akciu nás zaujali. A zaujal nás aj fakt, že pani učiteľka ich osobne dostala od istého admirála. Sľubovalo to zas raz super akciu ladenú historicky, čo my **POZNAJKOVIA** - členovia historicko-poznávacieho krúžku pod vedením p.uč. Mojtovej máme radi☺

Akcia sa konala v sobotu 19. júna 2010 na Vodnom diele Žilina, ktoré sa zásluhou organizátorov zmenilo na dejiská II. svetovej vojny. Od pani učiteľky sme sa dozvedeli, že podujatie zorganizoval Ponorkový klub Žilina v spolupráci s MINI NAVY CLUB MIDWAY Brno a MERRIMACK CLUB Praha.

V zátoke Mojšovej Lúčky sme boli svedkami niekoľkých prelomových udalostí jednej z najstrašnejších a najtragickejších udalostí ľudstva, teda presnejšie ich historických rekonštrukcií ☺. Boli sme napr. svedkami bitky o Midway (v reálnom historickom čase sa odohrala 3.-7.6.1942). Počas nej sme mohli sledovať ako námorníctvo Spojených štátov porazilo zväz japonských lietadlových lodí útočiacich na Midway, nachádzajúci sa SZ od Havajských ostrovov. Dych nám vyrážala skutočnosť, že akcia pozostávala z 26 lodí v mierke 1:100 a ich dĺžka bola od neuveriteľných 2,8m až po 3,2 m! Tieto modely strieľali, svietili, húkali, vypúšťali dym,... Videli sme ponorky, ktoré strieľali rakety a torpéda. Hlava sa nám krútila pri pohľade na vojnové lietadlá, ktoré nalietavali na bojovú plochu na vodnej hladine. Po výbuchu atómovej bomby, ktorej hríb dosahoval priemer tri a pol metra sme sa potešili, že to bolo „len akože“ ☺ Mali sme možnosť sledovať aj bitku moderných modelov ponoriek strieľajúcich rakety s plochou dráhou letu, ktorá bola inšpirovaná vylodením v Normandii (známe ako Deň D alebo operácia Overlord- uskutočnená 6.6.1944, kedy sa na Nemcami podmanené francúzske územie vylodilo spojenecké vojsko).

A videli sme aj veľa veľa ďalšieho, práca modelárov bola perfektná!

Na akcii sme sa dokonca dozvedeli, že sme sa zúčastnili svetovej rarity, nakoľko nikto na svete neporiada naraz tri bitky - námornú, leteckú a ponorkovú. Tešíme sa, že sme mohli byť pri tom!

Napriek všetkému sme však radi, že všetky bojové akcie a výbuchy počas tejto bitky o Žilinskú priehradu boli len simulované a my sme sa v pokoji mohli vrátiť domov, kde vládne pohoda a mier.

Pani učiteľka, ďakujeme ešte raz za nevšedný zážitok.

POZNAJKOVIA, foto Mgr. M. Mojtová

ZDRAVÁ ŠKOLA

6.10. Svetový deň jabĺk

Sladké, voňavé, šťavnaté ... Jablko je jedno z najzdravších druhov ovocia. Aj napriek tomu jeho konzumácia klesá a mnohí uprednostňujú exotické ovocie.

Každý šťavnatý kúsok jablka zásobuje telo energiou, spoľahlivo uhasí smäd vďaka obsahu ovocných kyselín a dobre zasýti. Veľmi veľa výživných látok sa nachádza už v šupke, preto by sa pri konzumácii jablko nemalo šúpať.

Jablko obsahuje:

1. vodu (až 84%)
2. vlákninu, vďaka ktorej má blahodarný účinok na náš metabolizmus
3. veľa pektínu, ktorý na seba viaže škodliviny z tela a odvádza ich von
4. nenasýtené tuky
5. vitamín C
6. minerálne látky: draslík, vápnik, horčík
7. antioxidanty, ktoré znižujú riziko ochorenia na rakovinu
8. fruktózu

Jedno jablko denne má regeneračné a detoxikačné účinky na náš organizmus, pôsobí ako „domáci lekár“. Skúsme ho teda zaradiť do nášho jedálnička každý deň a pozitívne účinky sa určite čoskoro dostavia.

16.10. Svetový deň zdravej výživy

Zdravá výživa detí školského veku by mala v správnom pomere obsahovať:

- Bielkoviny a minerálne látky - vďaka ním telo rastie a obnovuje sa.
- Tuky a cukry - sú zdrojom energie.
- Vitamíny - telo ich potrebuje na odolávanie voči chorobám, čiže podporujú imunitu.

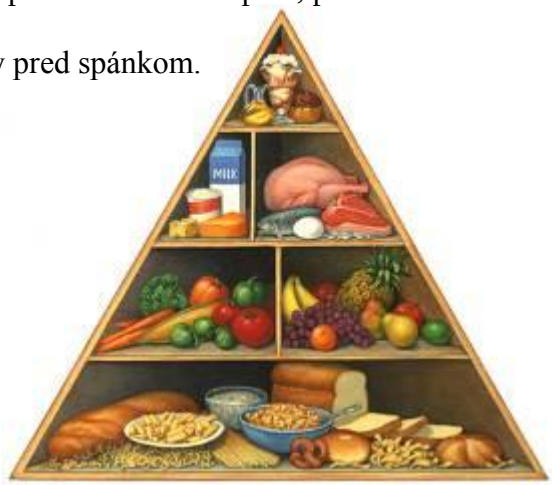
Príklad zdravej výživy:

- Raňajky- cereálie, mlieko, džús, mliečne výrobky.
- Desiata- celozrnné pečivo so zeleninou.
- Obed- polievka, mäso a ryby pripravované na prírodno alebo na pare, príloha.
- Olovrant- ovocie a zelenina.
- Večera- ľahko stráviteľná, najneskôr 2 hodiny pred spánkom.

Dôsledky nesprávnej výživy v detstve:

- obezita,
- poruchy rastu a vývinu,
- vznik tučnoty,
- výskyt zubného kazu,
- častejšie infekcie.

Spracovala Mgr. Ľubomíra Hrušková



ANKETA

K zdravému životu patrí zdravý životný štýl. Ten súvisí so správnym rozvrhom dňa /čas na prácu, učenie, záľuby a spánok/ a dobrou životosprávou a stravovaním.

Žiaci z 8.B pripravili množstvo zaujímavých anketových otázok, z ktorých sme vybrali niektoré a na tie ste nám dali odpovede. Tu sú:

1.Raňajkuješ doma pravidelne?
2. Vypiješ denne aspoň 1,5 tekutín?
3. Konzumuješ každý deň ovocie?
4. Chodíš spávať v pracovných dňoch okolo 21. hodiny?
5. Nosíš si do školy pravidelne desiatu a pitie?
6. Využívaš mliečny automat?
7. Aké nápoje uprednostňuješ? /čaj, mlieko, minerálka, sýtené nápoje - sladké, bublinkové, džús, obyčajná voda so sirupom.../
8. Čo si najčastejšie kupuješ v školskom bufete?

Do ankety sa zapojilo 23 piatakov z našej školy a ich odpovede sme zhrnuli do tejto tabuľky:

odpoveď	áno	nie
1.	11	12
2.	19	4
3.	16	8
4.	15	9
5.	18	6
6.	7	15
7.	poradie: čaj, kofola, bublinkové sladké vody, džús, mlieko.....	
8.	najčastejšie si kupujete: bagety, bublinkové vody, hot-dogy, žuvačky - melóniky, sladkosti, slané tyčinky...	

7 Krokov k zdraviu, naša strava

1. Jesť len pri pocite hladu,
2. 70-80 % denného objemu jedla konzumovať v surovom stave,
3. Jesť päťkrát denne menšie porcie, ale častejšie,
4. Nejesť hltavo. Stravu dôkladne rozžúvať a vychutnať si ju,
5. Stravu nezapíjať. Pije sa výlučne pred jedlom,
6. Denne prijať dva litre tekutín,
7. Obmedziť príjem čierneho čaju a kávy a najmä alkohol.

zdroj: internet

Preteky turistickej zdatnosti

17.9.2010 sa niektorí z našej školy, ktorí navštevujú turistický krúžok ,zúčastnili 3. kola Kysuckého pohára Pretekov turistickej zdatnosti. Minulý rok sa nám ako oddielu Nábrežník podarilo vyhrať Kysucký pohár, a aj keď tento rok tomu tak nebolo, pár úspechov sme mali.

V tomto kole uspeli:

Kategória: (NMY) najmladšie žiačky : 3. Klaudia Papánová /5.A/
5. Ľubica Papánová /5.A/

(SZY) staršie žiačky: 1. Diana Maxianová /8.B/
3. Tatiana Staníková /8.A/

(SZI) starší žiaci : 1. Filip Šteiniger /8.B/
2. Filip Maxian /8.B/

(MDY) mladšie dorastenky: 3. Barbora Fojtíková /9.A/

(MDI) mladší dorastenci : 2. Tibor Poštek

(SDY) staršie dorastenky : 1. Zuzana Maxianová

<u>Z celkového poradia kôl Kysuckého pohára :</u>

Kategória: SZY : 2. Tatiana Staníková /8.A/
3. Patrícia Kekelyová /9. A/
4. Monika Cibulová /9.A/
5.Nikola Mečárová /9.A/

SZI : 1. Filip Maxian /8.B/
3. Filip Śteiniger /8.B/
4. Patrik Rebeťák / 9.C/
5. Michal Ďurčo /9.B/

MDY : 2. Barbora Fojtíková /9.A/

MDI : 1. Tibor Poštek

SDY : 1. Zuzana Maxianová

<u>Na majstrovstvách Slovenska :</u>

Kategória: SZY : 1. Diana Maxianová
SDY : 2. Zuzana Maxianová /bývalá žiačka našej školy – pozn.red./

Desať z nás sa dostalo na majstrovstvá Slovenska, pričom ôsmi boli z našej školy. Traja (Filip Šteiniger, Diana Maxianová, Zuzana Maxianová) sme postúpili na medzinárodné majstrovstvá, ktoré boli 25. 9. 2010 v Kežmarku. Hoci sa nám nepodarilo vyhrať žiadnu medailu, odniesli sme si aspoň pekné tričká a zážitky (z prehliadky mesta Kežmarok, pozreli sme si hradby kežmarského hradu a pôvodné ulice, znovorekonštruovanú školu, na ktorú kedysi chodil Martin Rázus, videli sme domy, v ktorých tiež bývalo alebo pracovalo mnoho historických osobností Slovenska...). Domov sme šli šťastní ako blchy, unavení z celého dňa a obohatení o nové skúsenosti. Dali sme si záväzok že budeme určite oveľa viac trénovať a rozšírime svoje nové skúsenosti medzi ostatných členov krúžku, aby sa aj oni viac snažili, s cieľom vybojovať si na ďalší rok naspäť Kysucký pohár.

Diana Maxianová 8.B

ŠPORTOVINY

Dátum 14.október 2010 bol dňom **futbalového turnaja** na štadióne MŠK Kysucké Nové Mesto. Spočiatku hmlisté a mrazivé , neskôr aj slnečné, ale stále už „zubatoslnkové“ počasie preverilo otužilosť mladých futbalistov, ktorí sa okresného kola vo futbale **„Liga majstrov“ zúčastnili**. Naši zástupcovia neprehrali ani jediný zápas v normálnom hracom čase, avšak turnajový spôsob boja ich nakoniec posunul „až“ na zemiakovú medailu - **4.miesto.** Striedavo na tráve a škvare nastúpili: **R.Belák, L.Garbier, M.Michalec, M.Nemčík, B.Kameniar, P.Potočár, S.Ježo, M.Radolský, P.Rebeťák, M.Ďurčo, K.Baliar, M.Kubík, L.Halúska, S.Lobodass.**

Dňa 15.10.2010 sa konalo v Liptovskom Mikuláši krajské kolo v **CEZPOĽNOM BEHU** na 3 km. Mali sme tam aj našich zástupcov, pretože sme skončili v okresnom kole družstiev na 1.mieste, v jednotlivcoch taktiež na 1.mieste (M.Kučera). Traja ranostaji na čele s p.uč.M.Vlčákovou cestovali, kým vy ste ešte spali. **M.Kučera** (najmladší spomedzi všetkých súťažiacich) obsadil **13.miesto**, M.Kučák a M.Choluj dobehli na ďalších miestach. V súťaži družstiev sme obsadili 7.miesto.

Ďakujeme za reprezentáciu školy!

FOTOGALÉRIA

netradične od konca...KONIEC A ZAČIATOK ŠKOLSKÉHO ROKA

☺ I.J.2010

na záver...

1.	2.	3.	4.	5.	6.

1. ***Manželka psa***
2. ***Časť tváre***
3. ***Jeden z rodičov***
4. ***Väzenie inak***
5. ***Dezinfekčný prostriedok***
6. ***Strom Slovanov aj meno slovenského speváka***

Autorom krížovky je ***Rado Belák z 8.B***

Katechétka sa pýta na hodine náboženstva:
- Deti, čo je to zázrak?
Deti odpovedajú:
- Keď nám povedia, že zajtra nepôjdeme do školy.

Batéria tvojej kalkulačky, ktorá vydržala celý rok sa vybije v polke najdôležitejšej písomky za celý rok práve vtedy, keď chceš počítať ten najťažší príklad.

Ak nám chcete niečo zaujímavé ponúknuť, dať nám tip na niekoho šikovného z Vašej triedy, poslať fotku, napísať nám o výlete, či nevšednom vyučovaní, o tom, ako prežívate voľný čas, je tu pre všetkých e-mail: zaskolak.nabrezna@gmail.com
Zaujímavé príspevky, tipy a nápady odmeníme!

SÚŤAŽNÝ KUPÓN * HLASUJTE ZA NAJ+OBED V ŠK.JEDÁLNI ☺**

Meno: ..... Trieda: .....

OBED: .....

Ďakujeme prispievateľom do tohto čísla, ako aj aktívnym redaktorom spomedzi žiakov. Školský časopis je vydávaný z iniciatívy niektorých žiakov a učiteľov v snahe zmapovať život na našej škole a informovať tak aj širokú verejnosť.

Mgr. Anna Vlčková a Mgr. Jolana Kubišová