ZÁSADY SPRÁVANIA V MEDZIĽUDSKÝCH VZŤAHOCH

Zlaté pravidlo mravnosti:
Čo chceš, aby robili tebe, rob aj ty druhým.
Čo nechceš, aby robili tebe, nerob ani ty druhým.

Zásady správania v medziľudských vzťahoch:

1. **Komunikuj** otvorene, ale taktne. Viac počúvaj, ako hovor.
2. Každý človek predstavuje jedinečnú hodnotu. Maj **úctu** k sebe aj k druhým.
3. V každom človeku nájdi niečo **pozitívne** (dobré).
4. Buď nápaditý a **tvorivý**.
5. Často vyjadruj svoje pozitívne **city** (radosť, nadšenie, uznanie). Negatívne city (hnev) vyslovuj menej často a ohľaduplne.
6. Buď **empatický** – snaž sa pochopiť a vycítiť, čo druhá osoba prežíva, cíti a myslí.
7. Buď **asertívny** – otvorene vyjadruj svoje city, názory, očakávania a uplatňuj svoje práva pri súčasnom rešpektovaní citov, názorov a práv druhých.
8. Riaď sa pozitívnymi **vzormi** a sám buď príkladom.
9. Buď **prosociálny** – snaž sa s druhými spolupracovať, pomáhať im, deliť sa, darovať bez nároku na odmenu alebo protislužbu.
10. Angažuj sa za sociálne **dobro** – zapoj sa do dobročinných a charitatívnych akcií v prospech ľudí v núdzi.

Vydalo vydavateľstvo: PUBLICOM s.r.o., VYDAVATEĽSTVO – NAKLADATELSTVÍ – PUBLISHING – VERLAG, P.O.BOX 90, 971 01 Prievidza, SLOVENSKÁ REPUBLIKA, www.publicom.sk, e-mail: publicom@publicom.sk
Distribúcia pre ČESKÚ REPUBLIKU: PUBLICOM CZ s.r.o., Kunín 291, 742 53 Kunín, ČESKÁ REPUBLIKA, www.publicom.cz, e-mail: publicom@publicom.cz